



Info Shenley

Dans ce numéro

- 3** Résolution du conseil
- 4** EXPO Agricole 2016
- NOUVEAU !!! :
- 5** *Chronique Stéphanie Turcotte*
Coin détente... !
- 6** Les Grands Feux St-Honoré 2016
- 7** Maison des jeunes,
Chronique Julie Trépanier,
- 8** Message de la Sûreté du Québec
- 9** Message de la Sûreté du Québec
- 10** Calendrier



Charles Bolduc

Dir. des Ventes,
Secteur Chaudière-Appalaches \ Amiante
charles.bolduc@turmel.ca

15325, Boul. Lacroix
Saint-Georges, QC G5Y 1R9
T. 418 228-6604 C. 418 225-4448

www.turmel.ca



Des gens d'énergie depuis plus de 30 ans


GARAGE
CHRISTIAN
CAMPEAU inc

341, rue Principale
Saint-Honoré
(QC) G0M 1V0

418-485-6527



Vente et Réparation

STIHL

Cub Cadet

LIFAN



Boutique **MARISTINE**
Déco-Création sur bois

HORLOGES
CADRES
NAPPERONS
SIGNETS
PORTE-GLIEFS
PÂTERES MURALES
CHANDELIERS

BOIS POUR PEINTURE
DÉCORATIVE

ET PLUS ENCORE...

12045, 1ÈRE AVENUE
ST-GEORGES-DE-BEAUCE, QC, G5Y 2E2
TEL.: 418.221.6036

 FACEBOOK.COM/MARISTINEDESIGN
MARISTINEDESIGN.COM

 **Entreprises RAMEC INC**
Fabricant de Remorques

**ROBUSTES
PRATIQUES
ESTHÉTIQUES**



Origène Gilbert
745, 8^e Rue Est
La Guadeloupe, G0M 1G0

Tél.: 418 459-3124
Fax: 418 459-3824

Vicky Giroux
Technicienne en soins et hygiène des pieds

À domicile ou en clinique
NND: reçu d'assurance naturothérapeute diplômée

Plusieurs soins disponibles
Certificats-cadeau disponibles
Sur Rendez-vous seulement

232, Rang 6 Nord, St-Honoré
Maison: 418 485-6542
cell.: 418 230-6050
vpsg4@hotmail.com

 **Les Entreprises
Sylvain Dostie inc.**

Jean Veilleux, prop.
536, Rue Principale
St-Honoré, G0M 1V0
Tel.: 418 485-6582
Fax.: 418 485-6718
garagedostie@cgocable.ca

Mécanique générale
Mise au point - pneus
Alignement électronique
Essence, diesel, etc.



SARTIGAN
The Strip Specialist

888, Route 269, Saint-Honoré
(Québec) CANADA G0M 1V0
Tél. : 418.485.6797, poste 221
Fax : 418.485.6745
k.roy22@hotmail.ca
www.sartigan.com

 **ETIENNE CHAMPAGNE
ELECTRIQUE INC.**
RBC: 5675-1837-01

T. 418 **225.4439**

1330, 55^e Rue Nord, Saint-Georges, G5Y 8H6
echampagne@echampagneelectrique.com

 **ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL | INDUSTRIEL | COMMERCIAL | RÉNOVATION

**L'AUBERGE
Traiteur
SHENLEY**

**Qualité
&
Quantité**

**Prix spéciaux
pour funérailles**

Marie Gagné

Buffets chauds et froids
pour toutes les occasions
5 à 1000 personnes

355, Rue Principale, St-Honoré-de-Shenley, G0M 1V0
418 485-6744
Livraison gratuite



Stéphanie Turcotte

478 Boulevard Ennis
St-Honoré-de-Shenley, QC
G0M 1V0
418 485-6363
steff_turcotte@hotmail.com

- Ostéopathie (étudiante 3^e année)
- Orthothérapie
- Massothérapie
- Cours Eldoa

*L'Info Shenley est une gracieuseté de nos annonceurs.
Encourageons et soutenons nos commerces et entrepreneurs locaux !*

Législation

Que le règlement 149-2016 « *règlement d'amendement du plan d'urbanisme* » soit soumis à la consultation publique le 22 juin 2016.

Décret et statue sur le règlement 143-2016 décrétant des travaux pour la réfection des réseaux d'aqueduc et d'égout sous le rang le Grand Shenley.

VOIR RÉSOLUTION 2016-06-176

Nomination au Comité consultatif d'urbanisme: Monsieur Pierre Demers, Madame Marguerite Carrier, ainsi que Monsieur Denis Champagne.

Demande à la Mutuelle des Municipalités du Québec, une réduction de 10% au chapitre de l'Assurance des biens, à titre de membre sociétaire mettant en œuvre les mesures du schéma de couverture de risques en sécurité incendie.

Autorisation à signer l'entente entre la résidence Havre de Paix et la municipalité : Rendre disponible le local de l'aréna pour localiser les gens du Havre de Paix advenant un sinistre.

Finances

La municipalité de Saint-Honoré-de-Shenley informe le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports de l'utilisation des compensations visant l'entretien courant et préventif des routes locales 1 et 2 ainsi que les éléments des ponts, situés sur ces routes, dont la responsabilité incombe à la Municipalité, conformément aux objectifs du Programme d'aide à l'entretien du réseau routier local.

Matériaux – Equipements – Fournitures – travaux

Autorisation au directeur général, à titre de personne déléguée, ait le pouvoir de fournir à Revenu Québec et de modifier pour la Municipalité et en son nom, le formulaire « Autorisation relative à la communication de renseignement à une personne inscrite aux services Clic Revenu, procuration ou révocation ».

Acceptation que la municipalité fasse en totalité le projet du nouveau développement (rue Boulanger) et que les travaux débutent le 6 septembre 2016.

Mandat à la firme DLC pour effectuer une analyse des coûts pour la construction de la Salle multifonctionnelle.

Demande à la compagnie Domtar, afin de contribuer financièrement aux travaux de rechargement du 4e Rang Sud, pour un montant équivalent à 50 voyages de MG20. Et demande d'aide financière pour la réalisation des travaux dans le Grand Shenley.

Loisirs et culture

Acceptation que le terrain de Baseball soit utilisé comme stationnement pour les VR, lors de la foire agricole.

Mandat au directeur général pour faire les demandes de soumissions requises pour la construction d'un bâtiment sanitaire et électrique, pour les travaux effectués près du terrain de soccer.

Personnel

Embauche d'un inspecteur en bâtiment et chef d'équipe au sein de la municipalité.

Autres

Utilisation des panneaux situés à la fin du village (garage) pour être installés à côté de l'aréna sur le terrain vacant, pour le projet du nouveau développement.

Mandat au directeur général afin qu'il fasse appel aux services de M. Francis Carrier, arpenteur-géomètre pour faire l'implantation du bâtiment sanitaire.

Achat d'une tondeuse à gazon avec récipient.

Information donnée à la CPTAQ concernant le lot 5 060 585, que la demande d'un morcellement de terrain ne contrevient pas à la réglementation municipale et qu'il n'existe pas (en zone blanche) d'espace approprié et disponible à ce type de projet.

Procédure d'une demande d'un règlement d'emprunt 152-2016, soumis à un remboursement d'un terme de 20 ans.

Autorisation de la modification du cadre du camion 10 roues, au montant de 1 176 \$, tel que soumis par le Groupe Déziel.

Acceptation de paiement de 8 969.43 \$ à la firme Can-Explore suite au rapport d'inspection CCTV du réseau sanitaire et pluvial de la municipalité.

Autorisation d'achat de matériel d'incendie, au coût de 3982 \$.

Procédure de vente du lot 5 438 840 et autorisation au directeur général et au maire à signer les documents inhérents à la transaction.

Mandat au directeur général pour effectuer une demande d'assistance financière de 500 000 \$ au programme PIC 150 volet 2 et autorisation au directeur général et au maire à signer les documents inhérents au programme.

Autorisation au maire comme personne ressource au dossier de la demande d'assistance financière pour le PIC 150 volet 2.

Confirmation d'un montant de 340 400 \$, qui sera fourni par la Municipalité pour le projet du centre multifonctionnel, que le montant sera assumé par l'ensemble des citoyens de la municipalité.

Confirmation que le montant de 159 600 \$, représentant 20 % de la TECQ, soit utilisé pour le projet du centre multifonctionnel.

Confirmation que le montant de 232 007 \$, de la vente d'un terrain, soit utilisé dans le projet du centre multifonctionnel.

Adoption du règlement 152-2016 décrétant une dépense et un emprunt de 729 000 \$ pour les travaux de développement de la rue Boulanger.

Acceptation de la proposition d'offre de service de la firme Pavage Sartigan afin d'effectuer des travaux de rapiéçage d'asphalte dans les rues de la Municipalité pour un budget de 50 000 \$.

Acceptation que le camp de jour se termine à 17h00, les vendredis, au lieu de 16h00.

Acceptation de procéder à la vente d'une parcelle de terrain du lot 5 059 854, d'une superficie de 18 907.0 m² et autorisation au directeur général et au maire à signer tout document inhérent à la vente du terrain.

Acceptation de la proposition de M. Éric Rouillarde en ce qui concerne l'étude sur la faisabilité d'un changement de vocation de l'aréna, en centre de curling, au montant d'environ 1 150 \$ et un remboursement des déplacements. Autorisation au directeur général à signer l'entente de la Municipalité.

Autorisation de présenter une demande d'aide financière au ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports pour la réalisation de travaux d'amélioration du réseau routier local de niveau 1 et 2, excluant la portion désignée prioritaire à l'intérieur d'un Plan d'intervention en infrastructures routières locales et confirme son engagement à faire réaliser les travaux selon les modalités établies dans le cadre du volet AIRRL.

Acceptation que la firme JF Demers effectue le changement du compresseur de l'aréna pour un montant de 675 \$.

EXPO Agricole de Beauce du 11 au 14 Août 2016

Mercredi 10 août

17h30 à 20h Souper Bénéfice Spaghetti
gracieuseté de 

Jeudi 11 août

ADMISSION TOUT INCLUS

Gratuit (3 à 12 ans) et 5\$ (13 ans et plus)
Ouverture des kiosques : 16h à 22h
Jeux gonflables non disponible

- 9h Activité Mini-Club 
- 9h Entrée des jeunes éleveurs
- 10h Début des activités jeunes éleveurs en collaboration avec 
- 12h à 18h Entrée des chevaux
- 18h Ouverture officielle (Pavillon)
- 19h Jugement des chevaux Quarter Horse (Pavillon)
- 20h **SUPER BINGO** (Aréna)
4000 \$ EN PRIX
dont 1 tour à \$1000 et un tour à \$1500
- 21h Jugement des chevaux Canadiens (Pavillon)

Vendredi 12 août

ADMISSION TOUT INCLUS ET JEUX GONFLABLES GRATUITS

5\$ (3 à 12 ans) et 10\$ (13 ans et plus)

Ouverture des kiosques : 12h à 22h
Jeux gonflables : 12h30 à 19h30

Bienvenue aux
O.T.J. et CPE

Des collectionneurs de l'association du patrimoine agricole de Chaudière-Appalaches seront présents pour partager leur passion de notre beau patrimoine agricole.

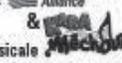
- 8h à 17h **Compétition de Cowboy Extrême** (Manège) 
- 9h30 Jugement des petits animaux
- 12h JUGEMENT JERSEY
- 12h à 20h Mandolyne et son circuit lapins (circuit éducatif pour enfants)
- 13h Le groupe "Les Inconnus de Courcelles". Venez danser et vous amuser
- 18h Jugement des chevaux Lourds (Belges, Percheron et Clydesdale en alternance au Pavillon)
- 18h Activité Tail-Gate 
- 19h30 Tira de Poneys en collaboration avec 
- 21h **Groupe Karma Kameleons en alternance avec le chansonnier Mathieu Roy**

Samedi 13 août

ADMISSION TOUT INCLUS ET JEUX GONFLABLES GRATUITS

5\$ (3 à 12 ans) et 10\$ (13 ans et plus)

Ouverture des kiosques : 10h à 22h
Jeux gonflables : 12h30 à 19h30

- 9h JUGEMENT HOLSTEIN
- 9h Poker, inscription (\$40)
- 10h Début du tournoi de poker
- 12h à 20h Mandolyne et son circuit éducatif lapins (pour enfants)
- 13h Atelier culinaire (Aréna)
- 13h30 **GRANDE TIRE DE CHEVAUX PROVINCIALE**
- 18h **CONCOURS D'ATTELAGE** (1^{re} partie)
- 19h **MÉCHOU** (Aréna) 
en collaboration avec 
Billets en prévente
- 21h **Jeux de la chaise musicale avec chevaux** (Manège)
- 21h **Twins Brothers Band en alternance avec le groupe les Cajuns**

Dimanche 14 août

ADMISSION TOUT INCLUS ET JEUX GONFLABLES GRATUITS

5\$ (3 à 12 ans) et 10\$ (13 ans et plus)

Ouverture des kiosques : 10h30 à 17h
Jeux gonflables : 11h à 17h

- 9h Brunch au restaurant de l'aréna
- 9h30 Célébration de la parole en mode gospel (Aréna) Animateur invité : François Doyon
- 11h Spectacle libre comme l'air avec Mandolyne (pour enfants) (Aréna)
- 12h à 18h Kiosque avec reptiles et invertébrés avec Monsieur Reptiles (conférence et prise de photo) 
- 12h à 18h Mandolyne et son circuit éducatif lapins (pour enfants)
- 12h à 18h Maquillage avec Katherine Damers 
- 12h à 18h Musique et danse Country avec Fred et Délima (Aréna)
- 12h à 18h Qualification pour tracteurs à pédales (casque obligatoire)
- 13h Atelier cupcakes avec les délices d'Isabelle (Aréna)
- 13h30 **CONCOURS D'ATTELAGE** (2^e partie)
- 15h30 Présentation des races de chevaux (Manège)
- 15h45 **Mascarade costumée**
- 16h **Concours d'habiletés avec des billots et chevaux** (Manège)
- 16h30 **Course et tirage de tracteurs à pédales** (casque obligatoire) 

Avec la collaboration de :

Québec 

BEUCOUP DE NOUVEAUTÉS

Spéciaux du midi au restaurant de l'aréna

À TOUS LES JOURS ACTIVITÉS SPÉCIALES

JEUX GONFLABLES AVEC



Sur le terrain plus de 145 bêtes laitières, 140 chevaux de 5 races différentes ainsi qu'une soixantaine d'exposants commerciaux.

EXPOSITION ARTISANALE DES FERMIERES



ENEZ ASSISTER À LA TRAITE DES VACHES

Cochonnets ainsi qu'une grande variété d'espèces vivantes. MINI-FERME avec animation.



KIOSQUES ET PLACE DE LA FAMILLE À L'INTÉRIEUR DE L'ARÉNA

CARREFOUR AGRO-ALIMENTAIRE et son MINI-MARCHÉ ainsi que dégustation de PRODUITS ALIMENTAIRES

Les billets pour le super spaghetti et pour le Méchoui sont en vente à l'Épicerie Shenley et chez A. Champagne RONA.
Forfaits pour les 4 jours de l'Expo disponible en prévente aux endroits déjà mentionnés.

NOUVEAU cette année !

Cowboy extrême, course de tracteurs à pédale, Mandolyne, mini-marché (ou vous pourrez acheter des produits locaux), tournoi de beach volley (le 13 et 14 août)*, méchoui, atelier cupcakes



* **Tournoi de BEACH VOLLEY**
13-14 Août

Inscription avant de 10 août (formulaire en ligne: www.expobeauce.com)
ou auprès de Julie Dubois au 418-485-6848, ou Karine Champagne au 418-485-6068

Info-Shenley 4 Août 2016

Améliorez votre dos, vos douleurs avec les ELDOA et ... l'eau!

L'eau affecte positivement chaque organes et chaque cellules de votre corps.

De plus, l'eau joue un rôle important dans la santé de votre dos et votre colonne vertébrale. Le manque d'hydratation peut affecter votre dos et peut être une cause à vos maux de dos.

Entre deux vertèbres se trouvent un disque intervertébrale qui agit comme amortisseur de chocs. Toute la journée durant, la gravité travail sur vous et contre vous. Ce qui amène une pression constante et invisible sur votre colonne vertébrale. Plus les journées passent, plus les pressions sont fortes. Et si plusieurs tensions perdurent dans votre corps depuis longtemps, il pourrait y avoir trop de pressions sur vos vertèbres et ainsi amener un assèchement ou une déshydratation de vos disques. Parfois, seulement la douleur se manifeste, ce qui sera votre premier indice.

La nuit deviendra donc un moyen de pouvoir bien réhydrater vos disques "par le sommeil" et l'autre solution: ELDOA.

Qui sont des techniques d'étirements très spécifiques qui peuvent aider à plein de niveaux, douleurs aux cou, douleurs au milieu du dos, douleurs au bas du dos, hernie discales ect...

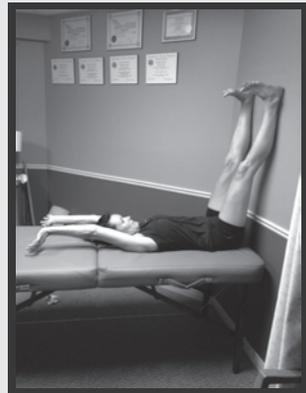
Donc, les ELDOA, permettrons de décompresser votre colonne vertébrale et de soulager votre dos.

Il y a une cinquantaine d'Eldoa différents, il est important de savoir lequel peut vous convenir.

En voici deux exemples pour des problèmes de bas de dos!

Stéphanye Turcotte, Ostéopathe en formation

*** Des cours de ELDOA débuteront en septembre, date et heure à confirmer ***



Sudoku

But du jeu : remplir toutes les cases vides de la grille par un nombre de sorte que chaque ligne, chaque colonne, chaque carré 3x3 contienne un nombre différent.

				6				
2			7	4	5			3
		5	8		1	9		
	4	9				6	7	
6								4
	7	8				2	3	
		4	5		9	8		
9			2	3	4			6
				1				

S	E	L	L	I	U	Q	N	O	J	H	P	F
S	A	N	G	L	I	E	R	N	N	R	A	R
M	N	B	S	I	H	T	E	A	E	O	G	E
E	S	I	E	O	I	H	N	S	N	N	C	C
R	S	C	R	E	R	E	A	I	E	C	L	R
V	N	H	E	N	O	T	R	A	H	E	I	E
U	O	E	G	E	U	R	D	F	C	S	U	I
E	L	R	U	R	T	E	U	G	U	M	E	T
L	L	R	O	F	A	I	V	I	P	E	R	E
U	I	E	F	R	A	I	S	I	E	R	U	S
O	P	I	S	E	T	T	E	U	O	H	C	I
C	A	L	G	S	E	B	O	L	I	P	E	O
E	P	E	U	G	H	E	R	I	S	S	O	N

JONQUILLES **RENARD** **BICHE**
COULEUVRE **FAISAN** **HETRE**
NOISETIER **RONCES** **FRENE**
PAPILLONS **GUEPE** **CERF**
CHOUETTES **ORTIE** **FAON**
HERISSON **HIBOU** **GEAI**
ECUREUIL **CHENE**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

HORIZONTELEMENT
I. Essai au labo. II. Enigmatique. III. Champs de courses. Participe. IV. Pierre dure. Choisit. V. Sacrifiée par son père. VI. Appellasse. VII. Possessif. Magnifique personnage de roman. VIII. En vogue. Disparue. Rapport inversé. IX. Encre seiche. Senteur marine. X. Relatives à un équidé.

VERTICALEMENT
1. Abrasif. Sauf-conduit. 2. Instruments à bois. 3. Grands miroirs. Grecque. 4. Etablissements, en bref. Pronom. Dernière scène. 5. Rembauchai. 6. Courroux. Amateur de lentilles. 7. Cinéaste soviétique. 8. Négation. Fonds de bouteilles. Indéfini. 9. Sénat romain. Il faut avoir de l'estomac pour supporter un tel échec. 10. Sortie au théâtre. Catégories.

À tous ceux qui commencé à m'envoyer vos photos,
 Merci de votre participation !!
 Et continuez de me faire parvenir vos plus beaux points de vues de notre beau village !
 impressionib@hotmail.com



Les Grands Feux

St-Honoré 2016

spectacle pyrotechnique musical

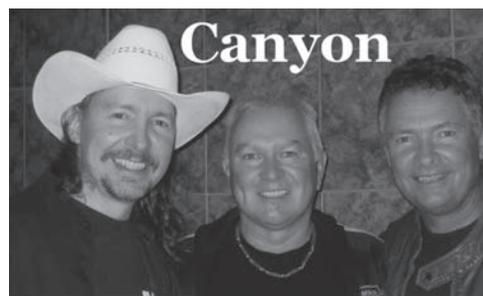
Le Vendredi 2 septembre 2016

en cas de pluie remis au samedi le 3 septembre

sur place: hot-dogs, maïs, poutine et pizza

18h00 Parade dans les rues

**à partir de 19h30 Musique avec le groupe Canyon avec
Stéphane Patry au violon et le groupe Elekchixx**



Comptoir à bonbons et à objets lumineux sur place
Animation Nanou et son équipe: 3 jeux gonflables, les sumos,
8 jeux d'habileté et maquillage airbrush
La Capitale en Fête avec l'Euro Bungy

21h45 Spectacle pyrotechnique musical

*Macaron en prévente : 5\$ / pers. entrée : 7\$ / pers.
gratuit pour les 0-4 ans*

*Macaron en vente dans tous les commerces de St-Honoré, IGA Rodrigue et filles et
IGA familles Rodrigue et Groleau de St-Georges.*

sur place nous avons: Ambulance St-Jean et service de raccompagnement et sécurité PGS

Merci à tous nos commanditaires, bénévoles, organismes communautaires &
participants qui rendent cet événement possible (liste sur le site)

au profit de divers projets communautaires

pour toute information faites le 418-485-6303



Desjardins

Caisse populaire
des Sommets de la Beauce



Maison des jeunes

Chronique Julie Trépanier

Voici les activités de la MDJ de St-Honoré pour le mois de Août 2016:

- Décoration de roches: 10 Août.
- Slush (À vos frais): 12 Août.
- Disco croisière sur le Louis-Jolliet 25\$: 16 Août.
- Collation santé 1\$: 17 Août.
- Volley Ball aux 7 chutes 6\$: 18 Août.
- Limonade: 19 Août.
- Collecte de canettes: 20 Août.
- Souper de fin d'été 3\$: 24 Août.
- Soirée guimauve 1\$: 26 Août.
- Atelier de prévention: 31 Août.

Marie-Claude Poulin, Responsable de l'animation
www.mdjbeaucecartigan.com
tel.: 418-227-6272

Drouin Deris
INC.
EXCAVATION
TERRASSEMENT & GRAVIER
R.B.Q.: 8253-8778-28

Marteau hydraulique
Blonest
Installateur écoflo
Enviroseptic

470, rue Drouin
St-Honoré-de-Shenley
Beauce, (Québec)
G0M 1V0

*estimation
gratuite*

418-485-6230 • 418-485-6750

Garage
J.P. Bilodeau Inc.

325, rue Principale
St-Honoré-de-Shenley (Québec)
G0M 1V0

CAN-USA
Tél.: 418.485.6501
Fax: 418.485.6550


Freins
Air climatisé
Suspension
Diagnostic avancé
Remorquage lourd et léger
garagejpbilodeau@tlb.sympatico.ca

MAGASIN
ROLLAND BOLDUC
and inc.

SALON DE LA MARIÉE
VÊTEMENTS POUR ELLE ET LUI
HABITS • CHAUSSURES • ROBES • PRÊT À PORTER

470, RUE PRINCIPALE, ST-HONORÉ-DE-SHENLEY (QUÉBEC) G0M 1V0
T. 418.485.6722 • F. 418.485.6723 • C. 418.222.9209
WWW.MAGASINROLLANDBOLDUC.COM

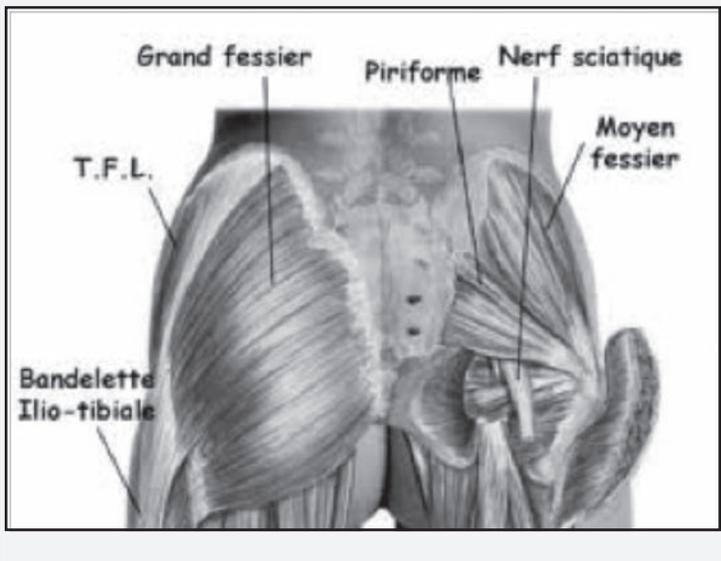
Les pelvi-trochantériens

Les pelvi-trochantériens sont un groupe de six muscles qui occupent la partie profonde de la hanche. Ceux-ci servent principalement à faire la rotation externe du fémur. Ils ont également une action sur le bassin. En clinique, des douleurs sont surtout observées au niveau du pyramidal. Le pyramidal est un muscle important, localisé au niveau de la fesse, il part du sacrum et se dirige vers la tête du fémur. Les douleurs proviennent souvent de la région lombaire et se dirigent vers la fesse pour parfois descendre derrière la jambe jusqu'au genou ou au pied. Les branches de départ du nerf sciatique passent au niveau du muscle pyramidal. Si le pyramidal est tendu, le circuit du nerf sera peut-être dérangé et une sensation de picotement, d'engourdissement ou de douleur sera alors ressentie derrière la jambe. Si une douleur est ressentie dans la fesse, qu'elle s'arrête au genou et est inconstante, le problème vient plutôt du sacrum. Par contre, si la douleur descend vers le mollet, le pied et même le talon, si elle est ressentie lors d'une toux, si des douleurs sont observées dans la région lombaire et qu'elles sont plus constantes, il se peut qu'une hernie discale soit en cause.

Soyez bien informé et recevez le bon traitement!
Au plaisir!

Julie Trépanier, Orthothérapeute

Piriforme = pyramidal



Conception Impression IB, cell.: 581-372-4448

d3 DM Breton
Des gens. Un transporteur.

Transport
international

431, Bellegarde
Saint-Honoré-de-Shenley, QC
G0M 1V0

Téléphone : 418.485.6727
Télécopieur : 418.485.6238
info@dm-breton.ca



Maison des jeunes

Chronique Julie Trépanier

Voici les activités de la MDJ de St-Honoré pour le mois de Août 2016:

- Décoration de roches: 10 Août.
- Slush (À vos frais): 12 Août.
- Disco croisière sur le Louis-Jolliet 25\$: 16 Août.
- Collation santé 1\$: 17 Août.
- Volley Ball aux 7 chutes 6\$: 18 Août.
- Limonade: 19 Août.
- Collecte de canettes: 20 Août.
- Souper de fin d'été 3\$: 24 Août.
- Soirée guimauve 1\$: 26 Août.
- Atelier de prévention: 31 Août.

Marie-Claude Poulin, Responsable de l'animation
www.mdjbeaucecartigan.com
tel.: 418-227-6272

Drouin Deris
INC.
EXCAVATION
TERRASSEMENT & GRAVIER
R.B.Q.: 8253-8778-28

Marteau hydraulique
Blonest
Installateur écoflo
Enviroseptic

470, rue Drouin
St-Honoré-de-Shenley
Beauce, (Québec)
G0M 1V0

*estimation
gratuite*

418-485-6230 • 418-485-6750

Garage
J.P. Bilodeau Inc.

325, rue Principale
St-Honoré-de-Shenley (Québec)
G0M 1V0

CAN-USA
Tél.: 418.485.6501
Fax: 418.485.6550



Freins
Air climatisé
Suspension
Diagnostic avancé
Remorquage lourd et léger
garagejpbilodeau@tlb.sympatico.ca

MAGASIN
ROLLAND BOLDUC
and inc.

SALON DE LA MARIÉE
VÊTEMENTS POUR ELLE ET LUI
HABITS • CHAUSSURES • ROBES • PRÊT À PORTER

470, RUE PRINCIPALE, ST-HONORÉ-DE-SHENLEY (QUÉBEC) G0M 1V0
T. 418.485.6722 • F. 418.485.6723 • C. 418.222.9209
WWW.MAGASINROLLANDBOLDUC.COM

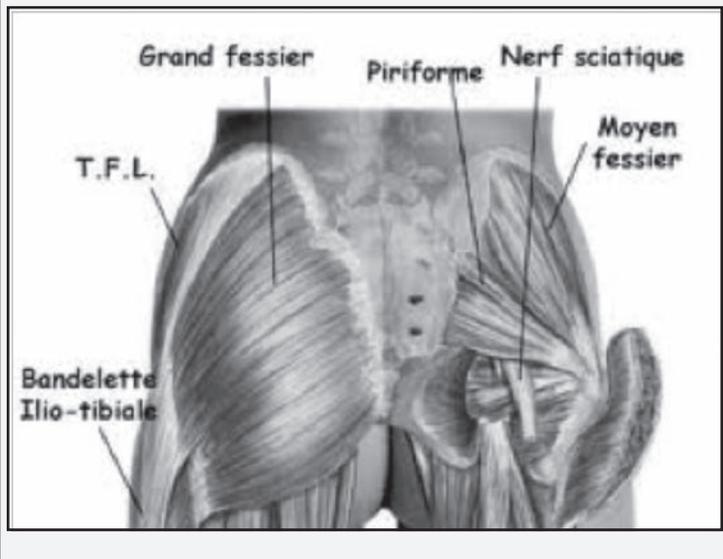
Les pelvi-trochantériens

Les pelvi-trochantériens sont un groupe de six muscles qui occupent la partie profonde de la hanche. Ceux-ci servent principalement à faire la rotation externe du fémur. Ils ont également une action sur le bassin. En clinique, des douleurs sont surtout observées au niveau du pyramidal. Le pyramidal est un muscle important, localisé au niveau de la fesse, il part du sacrum et se dirige vers la tête du fémur. Les douleurs proviennent souvent de la région lombaire et se dirigent vers la fesse pour parfois descendre derrière la jambe jusqu'au genou ou au pied. Les branches de départ du nerf sciatique passent au niveau du muscle pyramidal. Si le pyramidal est tendu, le circuit du nerf sera peut-être dérangé et une sensation de picotement, d'engourdissement ou de douleur sera alors ressentie derrière la jambe. Si une douleur est ressentie dans la fesse, qu'elle s'arrête au genou et est inconstante, le problème vient plutôt du sacrum. Par contre, si la douleur descend vers le mollet, le pied et même le talon, si elle est ressentie lors d'une toux, si des douleurs sont observées dans la région lombaire et qu'elles sont plus constantes, il se peut qu'une hernie discale soit en cause.

Soyez bien informé et recevez le bon traitement!
Au plaisir!

Julie Trépanier, Orthothérapeute

Piriforme = pyramidal



Conception Impression IB, cell.: 581-372-4448

d3 DM Breton
Des gens. Un transporteur.

Transport
international

431, Bellegarde
Saint-Honoré-de-Shenley, QC
G0M 1V0

Téléphone : 418.485.6727
Télécopieur : 418.485.6238
info@dmbreton.ca





Photos prise lors de la visite des cadets de la police et de M. Éric Savoie lui-même au camp de jour de St-Honoré le jeudi 30 juin dernier.

Coin détente... solutions

8	1	7	9	6	3	4	2	5
2	9	6	7	4	5	1	8	3
4	3	5	8	2	1	9	6	7
1	4	9	3	5	2	6	7	8
6	2	3	1	8	7	5	9	4
5	7	8	4	9	6	2	3	1
3	6	4	5	7	9	8	1	2
9	8	1	2	3	4	7	5	6
7	5	2	6	1	8	3	4	9

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	E	X	P	E	R	I	E	N	C	E
II	M	Y	S	T	E	R	I	E	U	X
III	E	L	Y	S	E	E	S		R	I
IV	R	O	C		N		E	L	I	T
V	I	P	H	I	G	E	N	I	E	
VI		H	E	L	A	S	S	E		T
VII	V	O	S		G	A	T	S	B	Y
VIII	I	N		F	E	U	E		I	P
IX	S	E	P	I	A		I	O	D	E
X	A	S	I	N	I	E	N	N	E	S

www.fortissimots.com

Août 2016

dim

lun

mar

merc

jeu

ven

sam

	1 	2 	3  	4   	5 	6  
7	8	9  	10  	11 	12 	13  
14	15 	16	17  	18  	19 	20  
21	22	23	24  	25 	26 	27  
28	29	30	31  			



Bibliothèque municipale:

1^{er} jeudi du mois et 3^e mardi du mois. De 18h30 à 20h00



Cueillette des ordures

ménagères (déposez vos ordures au chemin le jeudi soir ou avant 6h am le vendredi)



Réunion du Cercle des fermières

1^{er} lundi du mois à la salle de l'Âge d'or: 20h00



Cueillette des matières recyclables



Comptoir familiale

Mercredi 13h à 16h
Samedi 9h à 12h



Maison des jeunes

au nouveau local de la caserne (pour les jeunes de 12 à 17 ans)
Mercredi, jeudi et samedi 18h00 à 22h30



Séance régulière du conseil

municipale, 1^{er} mardi du mois à 19h30



Réunion des Chevaliers de Colomb

1^{er} mardi du mois à la salle de l'Âge d'or: 19h30



Assemblée des Filles d'Isabelle

2^e mardi du mois, 20h

Gardiennes avertis

Adèle Lacasse (Mélanie Croteau et Bernard Carrier), 12 ans, 418-485-6037
Alissa Dostie (Nathalie Carrier et François Dostie), 15 ans, 418-485-6811
Anabelle Quirion (Claude Quirion et Sandra Beaudoin), 14 ans, 418-485-6332
Gabrielle Gosselin (Richard Gosselin et Diane Bégin), 12 ans, 418-485-6051
Geneviève Drouin (Danielle Beaulieu et Doris Drouin), 12 ans, 418-485-6230
Katarina Bégin (Marylène Poulin et Marco Bégin), 12 ans, 418-485-7800
Kim Robert (Jérémy Robert et Julie Coulombe), 11 ans, 418-485-6211

Laurie Doyon (Steeve Doyon), 12 ans, 418-485-6958
Léanne Morissette (Richard Morissette et Mélanie Fortin), 11 ans, 418-485-6187
Mariane Quirion (Claude Quirion et Sandra Beaudoin), 11 ans, 418-485-6332
Megan Champagne (Dave Champagne et Cathy Champagne), 11 ans 1/2, 418-485-6218 - 418-957-7261
Mia Boucher (Julie Trépanier et Steeve Boucher) 11 ans, 418-485-6288
Myriam Parent (Joël Parent et Nancy Faucher), 11 ans, 418-485-6929
Sarah-Maude Rodrigue (Karine Poulin) 13 ans, 418-485-6149
Xavier Bégin (Marco Bégin, Marylene Poulin), 11 ans, 418-485-7800

Pour modifier ou ajouter des noms a cette liste, n'hésitez pas a communiquer au 418-485-6003



Coiffure Anouk

Annik Bégin, prop.
336, Principale
Saint-Honoré
QC G0M 1V0
418.485.6324

Styliste en coupe, coloration et permanente pour elle et lui

CONSTRUCTION



DLC

309, rue Principale, Saint-Honoré-de-Shenley (QC) G0M 1V0

- Résidentiel
- Commercial
- Rénovations

Projet clé en main & Estimation gratuite

9209-7948 Québec inc. RBQ: 5596-6386-01

Bureau: 418 485-6333
Cellulaire: 418 230-8712
Télécopieur: 418 485-6339
constructiondlc@hotmail.com



André Buteau
EXCAVATION
Résidentiel - Commercial

Excavation - Terrassement
Drainage de fondation - Eau - Égoût

Tel.: 418.485.6706
Cell.: 418.222.3536
398, rand 6 Nord, St-Honoré, G0M 1V0




Gazon Mercier

GAZON CULTIVÉ
DE PREMIÈRE QUALITÉ

Toujours plus vert que chez le voisin!

Commercial Résidentiel Entrepreneur paysagiste

Keven Mercier
276, Shenley Ouest, Saint-Honoré-de-Shenley
Cell.: 418.222.3957 • Tél.: 418.485.6644
www.gazonmercier.com



GARAGE CHRISTIAN CAMPEAU inc. 418-485-6527

Pour l'entretien du terrain facile et rapide



Coupe-herbe à essence FS 38
14995\$
Pég: 179,95\$



Scie à chaîne à essence MS 170
22995\$
Pég: 279,95\$



Nettoyeur à haute pression RE 88
à partir de **19995\$**
Pég: 229,95\$



Souffleuse à main à essence BG 50
17995\$
Pég: 219,95\$



POUR UN TEMPS LIMITÉ **STIHL**

GARAGE CHRISTIAN CAMPEAU inc.
341, rue Principale, St-Honoré-de-Shenley 418-485-6527



Matériaux Prato-Verde Abritek Peinture

André Champagne
TÉL.:(418) 485-6459
FAX.:(418) 485-6595
Email: info@achampagne.ca

QUICAILLERIE
A. CHAMPAGNE INC.
477, Principale
St-Honoré Beauce Qc.
G0M 1V0



-Fleuriste-
Fleurs naturelles
Naissance - Mariage - Décès

567, 14^e Avenue (près de l'Église)
La Guadeloupe (QC) G0M 1G0
418.459.3185



Nicole Lessard
Propriétaire

doucefolieflorale@cgocable.ca

SVP POSEUR
PLANCHER

CELL 222-1918 TEL 418 485-6846

INSTALLATION DE :

CÉRAMIQUE - PRÉLART - TAPIS
TUILES DE VINYLE - FLOTTANT
BOIS FRANC - ENGÈNERING

441, 9e Rang, St-Honoré, GOM 1V0

RBO:5849-7514-01

CENTRE DENTAIRE
Saint-Martin & Saint-Gédéon inc.

Dre Karen Mathieu, DMD, chirurgienne dentiste

91, 1^{re} Avenue Est, Saint-Martin
418 382-DENT (3368)

159, 7^e Rue Sud, Saint-Gédéon-de-Beauce
418 582-DENT (3368)

25 ANS **FECTEAU**
Ford 1991 - 2016

La route de l'économie et du service!

499, 14^e Avenue
La Guadeloupe (Québec)
GOM 1G0
www.fecteauford.com

Ford

**Enrico Bolduc
Julie Fecteau**
propriétaires

Tél. : (418) 459-3431
Sans frais : 1-877-459-3431
Téléc. : (418) 459-6615

Francis Carrier
arpenteur géomètre

509, rue Principale
St-Honoré-de-Shenley
(Québec) GOM 1V0
Tél. : 418.485.6040
Téléc. : 418.485.6240

info@franciscarrierarpenteur.com

RE/MAX Avantages
AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Sonia Robichaud
Courtier immobilier résidentiel
Bur : 418 221-0101
Cell : 418 313-6544
Fax : 418 222-6737
soniarobichaud@icloud.com

Julie Trépanier

- Orthothérapie
- Ostéodynamie
- Massothérapie

418 485-6204
www.julieorthokine.com

535, rue Principale
Saint-Honoré (Québec) GOM 1V0

Membre **mon réseau** Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec

Turmel

Charles Bolduc
Dir. des Ventes,
Secteur Chaudière-Appalaches \ Amiante
charles.bolduc@turmel.ca

15325, Boul. Lacroix
Saint-Georges, QC G5Y 1R9
T. 418 228-6604 C. 418 225-4448
www.turmel.ca

Esso

Des gens d'énergie depuis plus de 30 ans

Chez Suzanne Roy

Service de garde en milieu familial

485-6255

511, rue Poulin, St-Honoré

place disponible pour 1 enfant 0 à 5 ans
à temps plein dès le 1 septembre 2016

service de garde subventionné